



SAKYA TASHI LING  
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

## SAKYA TASHI LING MONASTERIO BUDISTA DEL GARRAF

¿Está pensando vuestra empresa, en...

... otras acciones formativas?

... llevar a cabo vuestras reuniones de trabajo en un lugar alejado del estrés diario?

... compartir experiencias que faciliten el desarrollo integral de los equipos?

¿DÓNDE?

Esa es la pregunta de quién debe buscar el lugar que reúna las características necesarias y resolver los preparativos que conlleva. Difícil encontrar el espacio con las condiciones que faciliten un ambiente armónico y exclusivo, ¡un buen clima!, ¿Verdad?

Según dónde realicemos las actividades los resultados serán unos u otros. Cada vez más son las empresas que se preocupan por el bienestar de las personas, ofreciendo y buscando espacios de relación que potencien la comunicación entre los equipos de trabajo. Por ello elegir el lugar que lo facilita es una tarea que debemos hacer con especial atención.

**¿HABIÁIS PENSADO QUE EL MONASTERIO BUDISTA DEL GARRAF PUEDE SER ESE LUGAR BUSCADO?**

Os animamos a compartir la energía de una comunidad de monjes y monjas que estudia y practica la milenaria ciencia de la mente, que promueve los ideales universales de amor, compasión y todos aquellos valores trascendentes que desea la humanidad, en un lugar cautivador donde se fusionan la calma y la tradición con la funcionalidad y los servicios del siglo XXI.

### MONJES BUDISTAS SAKYA TASHI LING

Desde los inicios de la comunidad residente del Monasterio Budista del Garraf, Sakya Tashi Ling, hemos entendido que nuestra actividad espiritual y experiencia vivencial trascendente debemos ofrecerla a la sociedad en general. Con esta motivación, desde la Fundación Monjes Budistas Sakya Tashi Ling promovemos actividades docentes, culturales, medioambientales, y sociales, siempre con una clara finalidad de beneficio social.

La calma mental que cultivamos los monjes y monjas de Sakya Tashi Ling día a día, es quizás, la de mayor interés de todos aquellos que os acercáis a nuestro monasterio, algo tan vital que todos anhelamos, y entendemos que por esta razón nuestros programas de



MONJOS BUDISTES  
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL  
EUROPA  
AMÉRICA  
ÁSIA



SAKYA TASHI LING  
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

autoconocimiento y meditación para el desarrollo personal son los más requeridos por la mayoría.

Lo sorprendente, al menos para nosotros, es que en todos estos años hemos visto un creciente interés por esta disciplina en una comunidad que tiene un papel determinante en el futuro de nuestro actual mundo, la **COMUNIDAD EMPRESARIAL**. Son muchos los profesionales y empresarios que se esfuerzan en ser coherentes en su trabajo, y francamente el esfuerzo de unir la actividad profesional con los propios valores es muy loable.

Desde la Fundación Monjes Budistas hemos pensado en este gran grupo que son los **LÍDERES SOCIALES**, profundizando en las herramientas necesarias para acompañarlos en este gran reto social global que es construir el nuevo paradigma desde la responsabilidad universal y compartida. Para ello creamos una *Programa de Desarrollo Personal para Líderes* que en la actualidad ha dado grandes satisfacciones y beneficios a muchos alumnos.

Consecuentemente, el monasterio se ha convertido en un lugar de referencia para la comunidad empresarial que acude regularmente a desarrollar múltiples actividades cotidianas de sus propias empresas, reuniones de trabajo, formación, reflexión, planificación estratégica, etc.... donde el espacio y las condiciones excepcionales del lugar facilitan la confianza como valor más allá de la gestión, la integración de la diversidad del equipo de trabajo, la transversalidad de la propia organización, el estudio de las capacidades diversas de las personas que forman parte de la empresa, en definitiva, la obtención de un clima laboral que facilita la consecución de compartir la visión de la compañía.

En Sakya Tashi Ling ponemos a disposición de esta comunidad empresarial toda una serie de actividades con las que ofrecer una vivencia enriquecedora a aquellas organizaciones que lo desean. Proponemos un contacto con la energía positiva de una comunidad de monjes que trabajamos con los ideales del amor, la compasión y todos los valores trascendentes que requerimos la humanidad justamente en tiempos donde los referentes y liderazgos no están claros. Así como sumarnos en una tendencia empresarial que apuesta por los valores éticos, morales y sociales en una sociedad cada vez más compleja.

Con este programa queremos ofrecer a las empresas, a sus equipos directivos y de profesionales, un entorno físico, energético, y filosófico adecuado para la reorientación de su visión personal y empresarial, de forma que puedan optimizar mejor su tiempo, sus esfuerzos y sus resultados.

*Nuestro agradecimiento por vuestro esfuerzo, labor, y contribución para un MUNDO MEJOR.*  
**LA ESTANCIA EN EL MONASTERIO LA CONSTRUYE CADA EMPRESA,**



SAKYA TASHI LING  
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

## ELIGIENDO LAS ACTIVIDADES MÁS APROPIADAS A LAS NECESIDADES DE SUS GRUPOS:

- Desayuno en el refectorio de la comunidad
- Visita guiada al Museo Monjes Budistas Sakya Tashi Ling a cargo de los monje/as y novicio/as del monasterio.
- Talleres específicos para el equipo de trabajo: autoconocimiento, relajación, meditación, budismo..... (Consultar las posibilidades)
- Sesiones de formación personal y empresa para equipos de trabajo impartidas por el Prior de la Comunidad: la felicidad en el mundo laboral, gestión del estrés, comunicación positiva en las reuniones de trabajo etc... (Estas sesiones forman parte del Programa de desarrollo personal en los entornos laborales)
- Sala de reuniones para tratar vuestras inquietudes
- Coffee Break para amenizar la jornada
- Comida de empresa con menús especiales (Consultar las posibilidades)
- Obsequio para el personal de tu empresa (Consultar las posibilidades)
- Alojamiento en el monasterio

Una experiencia única y exclusiva con la Tranquilidad y Paz del monasterio en el privilegiado entorno del parque natural del Garraf.

**"Las empresas felices obtienen mejores resultados"**

Al realizarse estas actividades en un entorno monástico es importante respetar los siguientes preceptos durante su estancia: \*No matar (incluido animales), no robar, no mentir, no mantener conductas sexuales incorrectas, no tomar intoxicantes.

**Para información y reservas contactar con:**

Servicios de Atención e Información

[garraf@monjesbudistas.org](mailto:garraf@monjesbudistas.org)

Tel. 902 503 353



MONJOS BUDISTES  
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL  
EUROPA  
AMÉRICA  
ASIA