



SAKYA TASHI LING
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

Monasterio Budista del Garraf

Un espacio en el que podemos aprender a desarrollar nuestro potencial de felicidad con un método de eficacia probada durante 2550 años, de la mano de una comunidad de monjes y monjas a cargo de tareas dirigidas al beneficio de la sociedad. La oferta cultural y espiritual, a la vez que su entorno natural, hacen que el Monasterio sea un magnífico patrimonio de la humanidad y un lugar de peregrinaje como ejemplo de paz i armonía.

ACTIVIDADES

Horarios correspondientes a los meses de **noviembre, diciembre, enero y febrero**

Visitas al Museo Monjes Budistas Sakya Tashi Ling:

La oferta cultural de la comunidad viene de la mano del museo, donde se muestra una importante colección de piezas de arte budista. A través del recorrido por las salas de la exposición, el visitante se aproxima a los valores de la filosofía budista, sus orígenes y su historia.

- De martes a viernes 12:00h / 16:00h (duración: 45min)
- Fines de semana y festivos 11:00h / 12:00h / 13:00h / 16:00h / 17:00h / 18:00h (duración: 45min)
- Precio: niños hasta 5 años gratuito (donativo) / niños de 5 a 12 años, pensionistas y tarifa reducida 3,5 € / adultos 5,5 €
- Visitas con audio-guía en diferentes idiomas (catalán – castellano – inglés – francés – italiano – alemán)

Conferencias: ¿Qué es la meditación?

Un complemento ideal de la visita al Monasterio se encuentra en los ciclos de conferencias sobre meditación y budismo impartidas por monjes de la comunidad bajo el título: "¿Qué es la meditación?".

- Fines de semana y festivos: 13:00h / 17:30h (duración: 1h) - Actividad gratuita

Talleres de Relajación

El camino que tiene el visitante de experimentar con las técnicas de relajación y meditación que promueve la comunidad.

- De martes a viernes: 13:00h / 17:00h - Fines de semana y festivos 12:00h / 16:00h (duración: 1h)
- Precio: pensionistas y tarifa reducida 8 € / adultos 10 €

El Racó dels Infants

El Racó dels infants surge del deseo de muchos familiares de poder compartir su espacio de crecimiento.

- Duración: 1 hora, o todo el día si los padres están realizando un curso en el Monasterio. Para niños de 4 a 12 años
- Precio: 1 hora 6 € y todo el día 15 €

Refectorio (comedor de la comunidad)

- Comida: martes a domingo y lunes festivos: Buffet libre. De 13:30h a 15:30h. Adultos 15 €, niños 5 a 12 años 7 €
- Cena: martes a sábado: Buffet libre. De 20:00h a 20:45h. Adultos 12 €, niños 5 a 12 años 6 €

Oroaciones

En Sakya Tashi Ling nos esforzamos para que la energía positiva que aquí se genera, se propague en todas direcciones, por lo que nos implicamos diariamente en el desarrollo y el perfeccionamiento de nuestras oraciones. Estas oraciones, recitaciones y rituales se realizan en el Tsogkhang, donde la plegaria está abierta a todos los visitantes que quieran asistir.

Puja de Tara, martes de 8:00h a 9:10h, de miércoles a domingo de 7:00 a 8:10 h

Puja Protectores, de martes a sábados, de 19:00h a 20:00h

Otros Servicios

Servicio pedagógico - Programas docentes - Programas específicos para grupos concertados, empresas y centros educativos – Hospedería – Artesanía (tienda y librería) – Jardines y zonas de recreo – Aparcamiento

Bonos

Si desea participar en más de una actividad consúltenos sobre el Bono Actividades y el Bono Experiencia. Si quiere regalar una experiencia única le recomendamos nuestro Bono Regalo. Más detalles en el Punto de Información y Artesanía.

Cerrado lunes no festivos. Los horarios podrán ser modificados por la dirección por causas organizativas.



MONJOS BUDISTES
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL
EUROPA
AMÉRICA
ÁSIA