



SAKYA TASHI LING
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

SAKYA TASHI LING MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

¿Està pensant la vostra empresa, en...

... accions formatives diferents ?

... realitzar les vostres reunions de feina en un lloc allunyat de l'estrès diari?

... compartir experiències que facilitin el desenvolupament integral dels equips?

¿ON?

Aquesta és la pregunta que es fa la persona que ha de buscar el lloc que reuneixi les característiques necessàries i resoldre els preparatius que comporta. Es fa difícil trobar l'espai amb les condicions que facilitin un ambient harmònic i exclusiu, ¡un bon clima!, ¿Veritat?

Segons on realitzem les activitats, els resultats seran uns o uns altres. Cada vegada més són les empreses les que es preocupen pel benestar de les persones, oferint i buscant espais de relació que potenciïn la comunicació entre els equips de treball. Per això escollir el lloc que ho facilita és una tasca que hem de fer amb especial atenció.

¿HAVIEU PENSAT QUE EL MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF POT SER EL LLOC BUSCAT?

Us animem a compartir l'energia d'una comunitat de monjos i monges que estudia i practica la mil·lenària ciència de la ment, que promou els ideals universals d'amor, compassió i tots aquells valors transcendents que desitja la humanitat, en un lloc captivador on es fusionen la calma i la tradició amb la funcionalitat i els serveis del segle XXI.

MONJOS BUDISTES SAKYA TASHI LING

Des dels inicis de la comunitat resident del Monestir Budista del Garraf, Sakya Tashi Ling, hem entès que la nostra activitat espiritual i experiència vivencial transcendent hem d'oferir-la a la societat en general. Amb aquesta motivació, des de la Fundació Monjos Budistes Sakya Tashi Ling, promovem activitats docents, culturals, mediambientals, i socials, sempre amb una clara finalitat de benefici social.

La calma mental que cultivem els monjos i monges de Sakya Tashi Ling dia a dia, és potser, la de major interès de tots aquells que us acosteu al nostre monestir, quelcom tan vital que tots anhelem, i entenem que per aquesta raó els nostres programes d'autoconeixement i meditació per al desenvolupament personal són els més requerits per la majoria.



MONJOS BUDISTES
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL
EUROPA
AMÉRICA
ÀSIA



SAKYA TASHI LING
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

El que és sorprenent, al menys per a nosaltres, és que en tots aquests anys hem vist un creixent interès per aquesta disciplina en una comunitat que té un paper determinant en el futur del nostre món actual, la **COMUNITAT EMPRESARIAL**. Són molts els professionals i els empresaris que s'esforcen per ser coherents en la seva feina i, francament l'esforç d'unir l'activitat professional amb els propis valors és molt lloable.

Des de la "Fundació Monjos Budistes" hem pensat en aquest gran grup que són els **LÍDERS SOCIALS**, profunditzant en les eines necessàries per a acompanyar-los en aquest gran repte social global que és construir el nou paradigma des de la responsabilitat universal i compartida. Per això hem creat un *Programa de Desenvolupament Personal per a Líders* que en l'actualitat ha donat ja grans satisfaccions i beneficis a molts alumnes.

Conseqüentment, el monestir s'ha convertit en un lloc de referència per a la comunitat empresarial que acudeix regularment a desenvolupar múltiples activitats quotidianes de les seves pròpies empreses, reunions de treball, formació, reflexió, planificació estratègica, etc.... on l'espai i les condicions excepcionals del lloc faciliten la confiança com valor més enllà de la gestió, la integració de la diversitat de l'equip de treball, la transversalitat de la pròpia organització, l'estudi de les capacitats diverses de las persones que formen part de l'empresa, en definitiva, l'obtenció d'un clima laboral que facilita la consecució de compartir la visió de la companyia.

A Sakya Tashi Ling posem a disposició d'aquesta comunitat empresarial tota una sèrie d'activitats amb les quals oferim una vivència enriquidora a aquelles organitzacions que ho desitgen. Proposem un contacte amb l'energia positiva d'una comunitat de monjos que treballem amb els ideals de l'amor, la compassió i tots els valors transcendents que requerim la humanitat justament en temps on els referents i lideratges no estan clars. Així com sumar-vos en una tendència empresarial que aposta pels valors ètics, morals i socials en una societat cada vegada més complexa.

Amb aquest programa volem oferir a les empreses, als seus equips directius i de professionals, un entorn físic, energètic, i filosòfic adequat per a la reorientació de la seva visió personal i empresarial, de forma que puguin optimitzar millor el seu temps, els seus esforços i els seus resultats.

El nostre agraïment pel vostre esforç, tasca, i contribució per a un MÓN MILLOR.

L' ESTADA AL MONESTIR LA CONSTRUEIX CADA EMPRESA, ESCOLLINT LES ACTIVITATS MÉS ADEQUADES A LES NECESSITATS DELS SEUS GRUPS:

- Esmorzar al refectori de la comunitat



SAKYA TASHI LING
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

- Visita guiada al Museu Monjos Budistes Sakya Tashi Ling a càrrec dels monjos/ges i novicis/es del monestir.
- Tallers específics per a l'equip de treball: auto- coneixement, relaxació, meditació, budisme..... (Consultar les possibilitats)
- Sessions de formació personal i d'empresa per a equips de treball, impartides pel Prior de la Comunitat: la felicitat al món laboral, gestió de l'estrès, comunicació positiva a les reunions de treball etc... (Aquestes sessions formen part del Programa de desenvolupament personal als entorns laborals)
- Sala de reunions per a tractar les vostres inquietuds
- "Coffee Break" per a amenitzar la jornada
- Dinar d'empresa amb menús especials (Consultar les possibilitats)
- Obsequi per al personal de la teva empresa (Consultar les possibilitats)
- Allotjament al monestir

**Una experiència única i exclusiva amb la Tranquil·litat i
la Pau del monestir al privilegiat entorn del parc natural del Garraf.**

"Les empreses amb personal feliç obtenen millors resultats"

En realitzar-se aquestes activitats en un entorn monàstic és important respectar els següents preceptes durant la seva estada: *No matar (incloent animals), no robar, no mentir, no mantenir conductes sexuals incorrectes, no prendre substàncies intoxicants.

Per a informació i reserves contacteu amb:

Serveis d'Atenció i Informació

garraf@monjesbudistas.org

Tel. 902 503 353



MONJOS BUDISTES
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL
EUROPA
AMÉRICA
ÀSIA