



SAKYA TASHI LING
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

Monestir Budista del Garraf

Un espai en el que podem aprendre a desenvolupar el nostre potencial de felicitat amb un mètode d'eficàcia provada durant 2550 anys, de la mà d'una comunitat de monjos i monges a càrrec de tasques adreçades al benefici de la societat.

L'oferta cultural i espiritual, alhora que el seu entorn natural, fan que el Monestir esdevingui un magnífic patrimoni de la humanitat i un lloc de peregrinatge com a exemple viu de pau i harmonia.

ACTIVITATS

Horaris corresponents als mesos de novembre, desembre, gener i febrer

Visites al Museu Monjos Budistes Sakya Tashi Ling:

La oferta cultural de la comunitat ve de la mà del museu, on es mostra una important col·lecció de peces d'art budista. A través del recorregut per les sales de l'exposició, el visitant s'aproxima als valors de la filosofia budista, els seus orígens i la seva història.

- De dimarts a divendres 12:00h / 16:00h (durada: 45min)
- Caps de setmana i festius 11:00h / 12:00h / 13:00h / 16:00h / 17:00h / 18:00h (durada: 45min)
- Preus: nens fins a 5 anys gratuït (donatiu) / nens de 5 a 12 anys, pensionistes i tarifa reduïda 3,5 € / adults 5,5 €
- Visites amb audio-guia en diferents idiomes (català – castellà – anglès – francès – italià – alemany)

Conferències: Que és la meditació?

Un complement ideal de la visita al Monestir es troba en els cicles de conferències sobre meditació i budisme impartides per monjos de la comunitat sota el títol: "Què és la meditació?".

- Caps de setmana i festius: 13:00h / 17:30h (durada: 1h) – Activitat gratuïta

Tallers de Relaxació

El camí que te el visitant d'experimentar amb les tècniques de relaxació i meditació que promou la comunitat.

- De dimarts a divendres 13:00h / 17:00h - Caps de setmana i festius 12:00h / 16:00h (durada: 1h)
- Preus: pensionistes i tarifa reduïda 8 € / adults 10 €

El Racó dels Infants

El Racó dels infants sorgeix del desig de molts familiars de poder compartir el seu espai de creixement

- Durada: 1 hora, o tot el dia si els pares estan realitzant un curs en el Monestir. Per a nens de 4 a 12 anys
- Preu: 1 hora 6 € i tot el dia 15 €

Refectori (menjador de la comunitat)

- Dinar: dimarts a diumenge i dilluns festius: Bufet lliure. De 13:30h a 15:30h. Adults 15 €, nens de 5 a 12 anys 7 €
- Sopar: dimarts a dissabte: Bufet lliure. De 20:00 a 20:45h. Adults 12 €, nens de 5 a 12 anys 6 €

Oracions

A Sakya Tashi Ling ens esforcem per a que l'energia positiva que aquí es genera, es propagui en totes direccions, per la qual cosa ens impliquem diàriament en el desenvolupament i el perfeccionament de les nostres oracions. Aquestes oracions, recitacions i rituals es realitzen al Tsogkhang, on la pregaria està oberta a tots els visitants que vulguin assistir-hi.

Puja de Tara, dimarts de 8:00h a 9:10h, de dimecres a diumenge de 7:00h a 8:10h

Puja Protectors, de dimarts a dissabte, de 19:00h a 20:00h.

Altres serveis

Servei pedagògic - Programes docents - Programes específics per a grups concertats, empreses i centres educatius – Hostatgeria – Artesania (botiga i llibreria) - Jardins i zones d'esbarjo – Aparcament

"Bonos"

Si desitja participar en més d'una activitat, consulti'ns sobre el sobre el "Bono Actividades" i el "Bono Experiencia". Si vol regalar una experiència única li recomanem el nostre "Bono Regalo". Més detalls al Punt d'informació i Artesania.

Tancat dilluns no festius. Els horaris podran ser modificats per la direcció per a causes organitzatives.



MONJOS BUDISTES
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL
EUROPA
AMÉRICA
ÀSIA