

Jornada de Puertas Abiertas: Valores Transcendentes en la Estupa Namgyal Monasterio del Garraf

El **domingo 30 de Mayo** celebraremos el Día Internacional de los Museos. Dentro de la campaña “Museos para la armonía social”, auspiciada por la Generalitat de Catalunya, hemos decidido dedicar este día a mostrar a nuestros visitantes una manera distinta de vivir y visitar nuestra Estupa Namgyal.

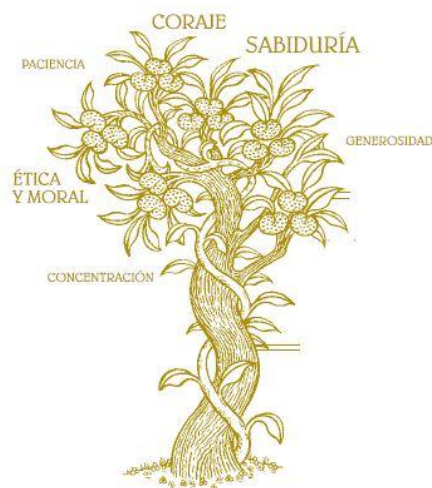
Las estupas se construyen tradicionalmente en los monasterios budistas y son monumentos sagrados emanadores de energía de paz y sabiduría para el entorno.

Su historia se remonta a la antigua India prebudista y nació como elemento del ritual funerario. Con el tiempo, sus formas se volvieron cada vez más complejas desde el punto de vista arquitectónico y artístico. Dejaron de ser únicamente un monumento funerario para convertirse en un símbolo de la enseñanza que dio el Buda.

Este año hemos preparado seis actividades en el interior de su recinto para que nuestros visitantes puedan descubrir las fuentes de su armonía interior. Una de las actividades estará exclusivamente dedicada a los niños y niñas entre 4 y 12 años. Las otras cinco a jóvenes y adultos.

Las actividades están relacionadas con las seis perfecciones trascendentales budistas, seis reflexiones sobre el desarrollo de actitudes vitales positivas, como herramientas de felicidad personal.

Las actividades se realizarán en formato de conferencia o taller interactivo. Este año, además de conocer los distintos tipos de Estupas que existen y sus características, podremos conocer las bases del budismo y la meditación, contactar con el arte de la serenidad y conocer las ventajas de la generosidad.



En definitiva, nos imbuiremos en el conocimiento de 6 actitudes vitales positivas que favorecen nuestra armonía interior: generosidad, ética, paciencia, esfuerzo gozoso, concentración y sabiduría.

Las actividades serán guiadas por miembros de la Comunidad Budista Sakyas Tashi Ling. La duración estimada es de 40 minutos, en grupos con un máximo de 15 personas y transcurrirán de forma ininterrumpida dentro de los siguientes horarios:

Mañana: de 10h00 a 14h00,
Tarde: de 15h30 a 19h00,

Información y reservas:
Monasterio Budista del Garraf
Avda Plana Novella s/n. 08818 – Olivella
Tel 902 503 353 / 937 432 010
garraf@monjesbudistas.org

