



## **INICIACION DE TARA BLANCA ~ Viernes 17 de Septiembre**

### **PROGRAMA de ELIMINACION DE OBSTACULOS, INCREMENTO DE SALUD, VIDA Y RIQUEZA**

**A cargo de Tashi Dorje Rinpoche – 18 y 19 de Septiembre**

En estos tiempos de degeneración que vivimos, el Muy Ven. Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoche hace cada vez más hincapié en la importancia de la práctica del tantra o del vehículo vajrayana.

Observando la necesidad de reforzar las diferentes actividades dentro de nuestro mandala, ha orientado la dedicación de un fin de semana específico en la práctica de Tara Blanca, con el objetivo de conferir al mandala y a toda la sangha de Sakyas Tashi Ling la energía necesaria para la eliminación de obstáculos a la vida, a la obtención de riqueza y condiciones favorables para la práctica y también una energía que nos sirva para podernos proteger de energías oscuras que desafortunadamente cada día son más abundantes en nuestra sociedad occidental.

La práctica relacionada con las deidades de incremento, es muy importante en estos momentos de predominio de actitudes egoístas, ya que genera en la mente un estado de apertura y una predisposición a la comprensión y por lo tanto al deseo de participación para obtener los beneficios que surgen de involucrarse en las acciones virtuosas.

Mediante una correcta práctica, no tan solo conseguiremos beneficios para nosotros sino que todo nuestro entorno se beneficiará de esta energía y de esa forma podremos cumplir nuestra mayor aspiración de beneficiar a todos los seres sintientes.

Tara es la madre de todos los Budas, lo que significa que nadie puede recorrer el camino y obtener el estado de la Iluminación Suprema sin haberse puesto bajo su protección.

Con la finalidad de realizar todas las actividades propias de un Buda y con el objetivo de sacar al máximo número de seres con inmediatez de cualquier tipo de sufrimiento, Tara adopta veintiuna diferentes manifestaciones. Una de ellas grandemente venerada es Tara Blanca.



Los practicantes de Monjes Budistas Sakya Tashi Ling hacemos especial énfasis en la práctica de la generosidad y lo llevamos a cabo mediante el Karma-Yoga. Tara es pues para nosotros la gran referente. Tara se compromete a no realizar las actividades básicas de la existencia como son el comer, el dormir, etc., etc., hasta no haber conseguido liberar a cierto número de seres del sufrimiento. Nosotros que optamos por el camino de la acumulación de méritos como el básico en nuestra formación, tenemos fuente de inspiración en la abnegación y el esfuerzo de Tara. Es por ello que Tara se convierte en práctica indispensable para nosotros y nuestro principal deseo es convertirnos en Tara para beneficio de los seres sintientes.

Tara Blanca es una energía femenina, vinculada al desbloqueo de canales internos y a la creación de esferas de protección y oportunidades de incremento de la felicidad a diferentes niveles hasta la felicidad última. Tiene siete ojos con los que observar y responder rauda al sufrimiento de todos los seres en todos los universos.

Su principal actividad es la de apartar los obstáculos que amenazan la vida y por consiguiente ayudarnos a mantener este precioso renacimiento humano durante más años en mejores condiciones para la práctica.

Tara, desde su compasión ilimitada nos prestará ayuda para cruzar el océano del sufrimiento y alcanzar la orilla de la liberación. Para ello, elimina los obstáculos que se interponen en el camino espiritual, confiere valor y esperanza, fortalece la entrega, resuelve los conflictos internos, propicia la riqueza y ayuda a encontrar la paz y la profunda sabiduría.

## **PROGRAMA:**

### **Viernes - 17 de Septiembre**

20:00h	<b>Iniciación de Tara Blanca otorgada por Tashi Dorje Rinpoche</b>
22:00h	Cena en silencio
23:00-23:30h	Visualizaciones guiadas y recitación del mantra de Tara Blanca (Estupa Namgyal)

### **Sábado - 18 de Septiembre**

07:00h-08:45h	Comentario de la sadhana y la práctica de Tara Blanca en la vida diaria a cargo de Tashi Dorje Rinpoche
09:00h	Desayuno
10:00-11:15h	Sesión - práctica de Tara Blanca. (Acumulación de sabiduría)
11:30-13:15h	Karma - Yoga (Acumulación de méritos)



13:30h	Almuerzo
14:00-14:30h	Laboratorio de Positivización
15:00-16:30h	Sesión – práctica de Tara Blanca. (Acumulación de sabiduría)
17:00-19:00h	Karma-Yoga (Acumulación de méritos)
19:15-20:30h	Sesión – práctica de Tara Blanca. (Acumulación de sabiduría)
21:00h	Cena en silencio
21:30-22:00	Laboratorio de positivización
22:-23:00h	Visualizaciones guiadas y recitación del mantra de Tara Blanca (Estupa Namgyal)

### **Domingo – 19 de Septiembre**

07:00-8:10h	Puja Tara Verde
08:15	Desayuno
08:45-9:30h	Meditación Samatha
10:00-11:30h	Sesión - práctica de Tara Blanca. (Acumulación de sabiduría)
11:45-13:15h	Karma - Yoga (Acumulación de méritos)
13:30h	Almuerzo
14:00-14:30h	Laboratorio de Positivización
15:00-16:30h	Sesión – práctica de Tara Blanca. (Acumulación de sabiduría)
17:00-18:15h	Karma-Yoga (Acumulación de méritos)
18:30-20:00h	Sesión – Meditación en la práctica de Tara Blanca guiada por Tashi Dorje Rinpoche. (Generación frontal y autogeneración)
20:00-21:00h	Ofrenda del Mandala del universo y oraciones de larga vida para el Muy Ven. Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoche como agradecimiento de la enseñanza dispensada.
21:00h	Valoración y despedida

La Iniciación de Tara Blanca puede ser tomada por todas las personas que están interesadas en recibir la Bendición del Abad de Sakya Tashi Ling.

Dada la dificultad existente en occidente en encontrar un precioso Gurú que transmita con todos los requisitos una enseñanza, y dada la calidad reconocida de nuestro maestro como dinamizador de una especial energía de salud y dado el deseo de toda la comunidad de



beneficiar al máximo número de seres sintientes, damos en ofrecer esta Iniciación o gran bendición a todos los seres con el requisito único de la fe y la buena predisposición.

De todas formas y dado que se trata de una práctica budista que conlleva el requisito de haber tomado refugio en el Gurú y el deseo de practicar para obtener la Iluminación Suprema, aquellos no budistas que la tomen como bendición, no tomaran compromisos y tampoco obtendrán permiso para recitar el mantra.

Aquellos budistas que la tomen, deben saber de antemano que deben tomar compromisos y cumplirlos durante el tiempo que estipulen, teniendo permiso para recitar el mantra de la deidad y también hacer la generación frontal y la autogeneración

El programa completo está orientado a los miembros de la asamblea ngagpa, residentes, estudiantes PEFB y a los alumnos que hayan cursado 3º nivel de meditación, y tengan Toma de Refugio.

Aquellas personas que estén interesadas en realizar el programa y no cumplan estos requisitos, pueden solicitar más información y exponer su deseo de participación enviando un mail de solicitud a [retiros@monjesbudistas.org](mailto:retiros@monjesbudistas.org).

El día de la iniciación y durante todo el fin de semana no se deberán ingerir ninguno de los cinco alimentos negros (carne, pescado, huevo, cebolla y ajo)

Información e inscripciones:

Tel 902 503 353 / 937 432 010

[garraf@monjesbudistas.org](mailto:garraf@monjesbudistas.org)

### **Iniciación de Tara Blanca no Común (Dolkar)**

Tara se considera la Madre de todos los Budas de los Tres Tiempos. La leyenda cuenta que cuando el Buda de la Compasión (Avalokiteshvara) contempló la miseria del mundo, una lágrima de compasión brotó de su mirada. De esa lágrima surgió Tara con la misión de ayudarlo a liberar a todos los seres del sufrimiento. Así pues podemos decir que Tara es la acción de la compasión de Avalokiteshvara.

Según los tratados tántricos, Tara toma 21 manifestaciones diferentes que le permiten ayudar a todos los seres atormentados por cualquier tipo de sufrimiento.



Tara Blanca forma parte de la Triada de Larga Vida junto con Amitayus y Namgyelma. Es una energía femenina, usada tradicionalmente para desbloquear canales internos y crear esferas de protección. Especial para prolongar la duración de vida. Si confiamos en ella con fe, nos protegerá de enfermedades y de una muerte fuera de tiempo.

Tradicionalmente conocida como la Liberadora Blanca o el Chakra que satisface todos los deseos, es representada como una chica joven con siete ojos, simbolizando que toda su actividad es gobernada por su sabiduría y compasión últimas.

Durante la Iniciación el Maestro Iniciador realiza un Ritual específico en el que los asistentes purifican las energías sutiles que son las causantes de todo tipo de obstáculos y especialmente los obstáculos a la vida. Motivo por el cual es aconsejable para todos aquellos que estén experimentando cualquier tipo de dolencia, dadas las innumerables muestras de beneficios que esta energía ha mostrado durante los muchos años que se viene practicando en los diferentes monasterios y centros de Monjes Budista Sakya Tashi Ling.

Esta práctica está íntimamente relacionada con la actividad compasiva de sanación que siempre ha desarrollado Rinpoche y es por ello que personalmente la aconseja a todo el mundo en general, dando la oportunidad a los no budistas de estar presentes y tomarla sin compromisos como una muy especial bendición.

Al ser una práctica de kriyatantra es preceptivo haberse abstenido, el día de la Iniciación, de ingerir cualquiera de los cinco alimentos negros (carne, pescado, huevo, ajo y cebolla).