



# SAKYA SOS INVITA: “LO MONSTRE”

A FAVOR DEL ORFANATO MB STL DE KATMANDÚ

Domingo 25 de Julio – Monasterio del Garraf

Un viaje hacia tu interior con dragones gigantes y talleres para niños y adultos en el Monasterio del Garraf  
Disfruta, experimenta, redescubre....., ayudando a los demás.

Os proponemos un día para compartir en familia. Desde primera hora de la mañana podremos disfrutar de la compañía de **Lo Monstre**, un dragón marioneta articulada de 4 metros, que nos enseñará en los jardines del monasterio como es su día a día. Un animal sensible que compartirá con nosotros sus actividades cotidianas y sentimientos. Solo su presencia cautivará a grandes y pequeños.

Así mismo, podremos compartir el Programa Educar en Felicidad; **talleres vivenciales** para toda la familia. **Para los niños** de 4 a 12 años trabajaremos **el taller Vivir la Generosidad** en la naturaleza y **para los padres y adultos** proponemos **un taller impartido por el Ven. Lama Dorje Dondrub**, en el que descubriremos como **la educación de nuestros hijos** puede convertirse en una **herramienta de desarrollo personal**. Ambos en un ambiente de intercambio y experiencia.

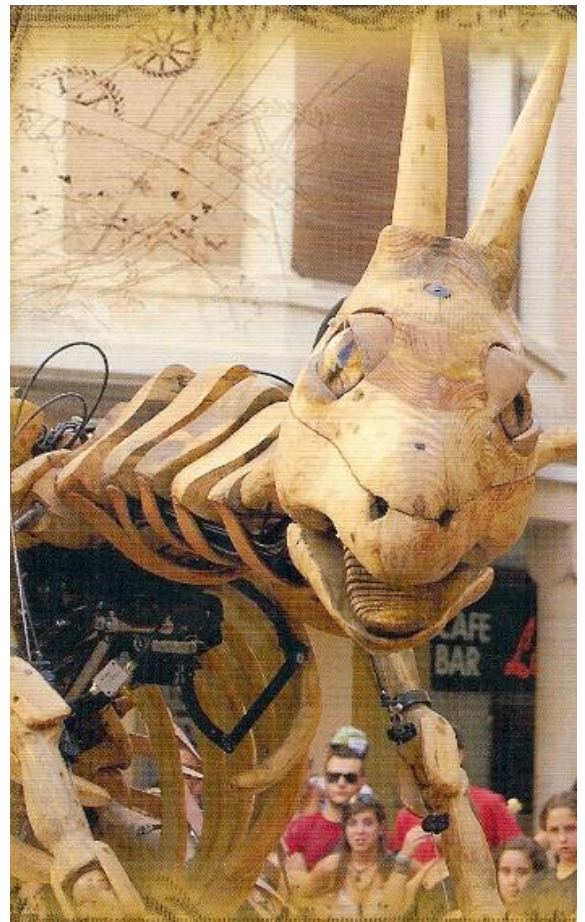
## Horarios:

Lo Monstre: 11h 12h 13:30h 16h 17h

Talleres: 12,30 h y 18,00 h

**Precio por taller:** Niños: 5€  
Adultos : 10€

Recaudación íntegra a favor del Orfanato MBSTL Katmandú (Nepal)



## Información y reservas

Monasterio del Garraf  
Avda Plana Novella s/n - Olivella  
Tel. 902 503 353 / 937 432 210  
garraf@monjesbudistas.org  
www.sakyasos.org  
www.monjesbudistas.org



## JORNADA SOLIDARIA A FAVOR DEL ORFANATO DE KATMANDÚ

Las actividades:

### ***Lo monstre***

Dentro de nuestra tradición siempre han sido habituales las historias de dragones y monstruos que atemorizaban. Si hemos sido capaces de dotar a estos animales de personalidad también hemos de ser capaces de verlos como a seres sensibles que respiran, que sienten, que se espantan.....Mediante una gran marioneta de madera nos mostrarán la vida de un dragón como quien ve a cualquier otro animal de los que estamos acostumbrados. Comiendo, durmiendo, paseando, curioso, miedoso y porque no enfadado.

Un paseo de 45 minutos en la vida de un dragón

### ***Educar en Felicidad – talleres para toda la familia***

El programa de talleres está dirigido a padres e hijos, a personas interesadas en conocerse mejor para superar los propios límites y en dar herramientas a sus hijos que les permitan conocer los valores trascendentales, actitudes vitales positivas para que puedan aplicarlas en cualquier situación de la vida cotidiana (familia, colegio, amigos...).

Mediante unas técnicas sencillas y eficaces nos adentraremos en nuestro mundo interior.

### ***Vivir la generosidad en la naturaleza (para niños de 4 a 12 años)***

La generosidad es la actitud constante de dar a los demás, de disfrutar dando aquello que el otro precisa. Sólo una experiencia vivencial nos permitirá conocer la auténtica generosidad.

A través de juegos y reflexión conjunta en un entorno natural que nos ofrece la oportunidad de disfrutar aceptando la generosidad que obtenemos de la naturaleza, podremos contactar con la mayor de las generosidades que es hacer felices a los demás.

### ***Educar a tus hijos, la gran oportunidad para conocerte mejor***

Profundizar en los valores, revisar la educación recibida, aprender a respirar juntos para recuperar el ánimo y la confianza, aprender de los errores....., pero sobre todo, nos prepararemos para hacer de la actitud altruista de educar, nuestra fuente de inspiración para el desarrollo personal.



Con el patrocinio de:

