



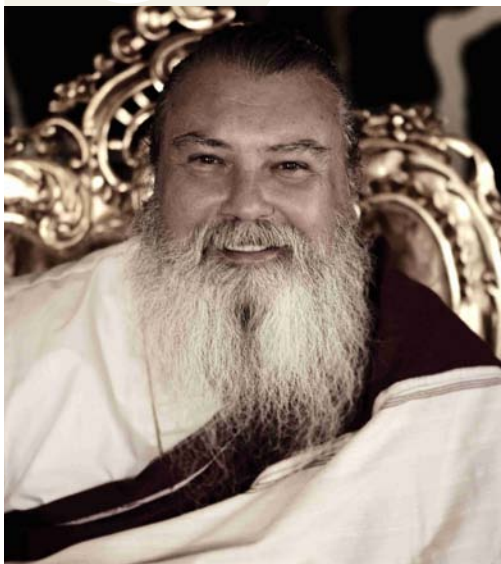
SAKYA TASHI LING

# Iniciación de Tara Blanca no Común (Dolkar)

Muy Ven. Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoche  
Abad de los monasterios Sakya Tashi Ling

Día: **Domingo 7 de junio a las 20:00 h.**

Lugar: **Monasterio Budista del Garraf**  
Palau Novella, s/n . 08818 – Olivella (Barcelona)



Tara se considera la Madre de todos los Budas de los Tres Tiempos. La leyenda cuenta que cuando el Buda de la Compasión (Avalokiteshvara) contempló la miseria del mundo, una lágrima de compasión brotó de su mirada. De esa lágrima surgió Tara con la misión de ayudarlo a liberar a todos los seres del sufrimiento.

Según los tratados tántricos de Tara, ésta toma 21 manifestaciones diferentes que le permite abarcar todos los sufrimientos que atormentan a los seres.

Tara Blanca forma parte de la Triada de Larga Vida junto con Amitayus y Namgyelma. Es una energía femenina, usada tradicionalmente para desbloquear canales internos y crear esferas de protección. Especial para prolongar la duración de vida. Si confiamos en ella con fe, nos protegerá de enfermedades y de una muerte fuera de tiempo.

Tradicionalmente conocida como la Liberadora Blanca o el Chakra que satisface todos los deseos,



FUNDACIÓN MONJES BUDISTAS  
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL  
EUROPA  
AMÉRICA  
ASIA



SAKYA TASHI LING

es representada como una chica joven con siete ojos, simbolizando que toda su actividad es gobernada por su sabiduría y compasión últimas.

Durante la iniciación el Maestro Iniciador realiza un ritual específico en el que los asistentes purifican las energías sutiles que son las causantes de las enfermedades. Motivo por el cual es aconsejable para todos aquellos que estén experimentando cualquier tipo de dolencia.

Dadas las innumerables muestras de beneficios rápidos que esta energía ha mostrado durante los

muchos años que la venimos practicando, y estando relacionada directamente con la actividad de sanación que desarrolla Rinpoche, la aconseja a todo el mundo en general, dejando a la visión del discípulo recibirla como compromiso con la deidad o como una bendición auspiciosa por su parte.

Al ser una práctica de kryatantra se aconseja abstenerse de tomar los cinco alimentos negros (carne, pescado, huevos, ajo, cebolla) ese día, antes de la iniciación.

## Comentario de la Práctica

Ven. Lama Dorje Dondrub - Prior de los monasterios Sakya Tashi Ling

Día:	<b>Viernes 12 de junio a las 19:30 h.</b>
Lugar:	<b>Monasterio Budista del Garraf Palau Novella, s/n . 08818 – Olivella (Barcelona)</b>

Una vez obtenido el permiso de práctica en la Iniciación podemos comenzar nuestro caminar tántrico mediante la realización de la sadhana. Podríamos definir la sadhana como un conjunto de ejercicios meditativos que ayudan al discípulo a acercarse diariamente al desarrollo del amor, la compasión y la sabiduría.

Durante el comentario se recuerda cada uno de los pasajes, con las visualizaciones a realizar, mudras, altar a disponer, tiempo, mantras, etc.

De forma que los asistentes obtienen el conocimiento necesario para poder practicarla.

El comentario de la práctica para quienes deseen realizar la sadhana será impartido por el Ven. Lama Dorje Dondrub el viernes 12 de junio las 19,30 h y podrá ser completado con sesiones intensivas durante el fin de semana; 13 y 14 de junio.



FUNDACIÓN MONJES BUDISTAS  
SAKYA TASHI LING

INTERNACIONAL  
EUROPA  
AMÉRICA  
ASIA