



SAKYA TASHI LING
MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

LOSAR 2137, AÑO NUEVO LUNAR EN EL MONASTERIO BUDISTA DEL GARRAF

Viernes 12 de febrero, 19:00 horas (Ofrenda de Torma a Hayagriwa)

Domingo 14 de febrero, 07:00 horas (Sadhana Chagna Dorje con Serkym y Ofrenda de Torma a Palden Lhamo).

La celebración del año nuevo es una ocasión importante para todos los practicantes budistas. Aunque como occidentales ya celebramos con nuestros amigos y familiares la llegada de este año 2010, como practicantes no dejamos solo esta celebración a una ocasión única de divertimento mundano, y por lo tanto, potenciamos todas las actividades que tienen que ver con la práctica budista, marcadas por el calendario lunar, y sin perder nuestra identidad de europeos. El Losar, o Año Nuevo Lunar es una de estas actividades, relacionada directamente con los practicantes budistas de todo el mundo, independientemente de su lugar de nacimiento y cultura.

Siguiendo este calendario lunar, hay una serie de Rituales y actividades a realizar durante los días previos al Año Nuevo, encaminados a limpiar definitivamente los aspectos negativos sufridos o generados en el año que acaba, durante ese mismo día, así como los 15 días posteriores.

Celebraremos el día 29 lunar, en nuestro calendario, el **viernes 12 de febrero, con el Ritual de Torma a Hayagriwa**, y el día primero del primer mes del año 2137, es decir, el **domingo 14 de febrero**, y a primera hora de la mañana, con intención de saludar al nuevo año, pedir que se abran los caminos y que llegue toda serie de felicidades para todos los seres, realizaremos la **Sadhana de Chagna Dorje, con Serkym y la Ofrenda de Torma a Palden Lhamo**.

Finalizaremos el ritual lanzando harina hacia el cielo como señal de generosidad, gratitud, bienvenida y deseos positivos para todo el próximo año y seguidamente disfrutaremos del **desayuno en compañía del Muy Venerable Abad y la Asamblea Ngagpa de Sakya Tashi Ling** en el refectorio del Monasterio Budista del Garraf.

Durante los siguientes 15 días hasta la luna llena de este primer mes, los méritos de todas las acciones positivas se incrementan en 100.000, pero debemos de cuidarnos de no cometer acciones negativas pues su peso negativo también se incrementa.

Deseamos aprovechar esta ocasión para en nombre del Muy Venerable Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoche, de la Asamblea Ngagpa y de toda la dirección de Sakya Tashi Ling desear lo mejor para todos en este venturoso Año Nuevo.

